

Aktiivinen kertaaminen ja mieleen palauttaminen merkittävää oppimisprosessissa:

Kaswun mekanismilla opit pysyviksi arkeen

Nykypäivän työ- ja koulutusmaailmaa kuvastaa tiedon ähky. Innostavilla menetelmillä uutta tietoa osataan tuottaa, siirtää ja jakaa oppimistilanteiden tavoitteiden mukaisesti. Mutta mitä tapahtuu kaikelle tälle tiedolle, uusille ideoille, toimintamalleille ja tavoitteille valmennettavien poistuessa valmennustilaisuudesta?

Työsuojelurahaston tuella toteutetun kehittämishankkeen tutkimuksissa valmennuspäivän oppien *unohtaminen* alkoi välittömästi valmennustilaisuuden jälkeen. Kehittämishankkeessa kolmesta valmennuspäivään osallistuneesta DNA Kaupan esimiesryhmästä *kahdelle* toteutettiin erilaiset *valmennuksen jälkeiset* seurantaosionmuodot, ja noin 50 päivää valmennuksesta kaikkien kolmen ryhmän muistikykyä ja mieleen palauttamista testattiin. Lopputuloksena ryhmä, jolle toteutettiin muistuttamiseen ja aktiiviseen kertaamiseen perustuva seurantaosio, muisti keskimäärin jopa 55 prosenttiyksikköä enemmän valmennuksen tärkeimmistä opeista kuin pelkästään valmennuspäivään osallistunut ryhmä.

Toimivilla valmennus- ja koulutustilaisuuksilla ei vielä varmisteta syvällistä oppimista ja uusien oppien siirtymistä käytäntöön, mutta yhdistämällä oppimistilanteeseen muistutuksiin perustuva aktiivinen seurantaosio, saadaan valmennusten ja koulutusten vaikuttavuutta parannettua huomattavasti.

”Asiat pysyy paremmin mielessä kun niitä seurataan. Uudet jutut tulee tehokkaasti käyttöön omaan työhön, eikä valmennuksessa koettu innostus ja ideat jää vain sinne valmennustilaisuuteen” (Seurantaosion valmennettava)

DNA Kaupan henkilöstön kehittämishankkeen loppuraportti julkaistaan 29.1.2015 Työsuojelurahaston sivustolla.

Mediayhteydenotot:

Päävalmentaja Mikko Ojanen, Kaswu Oy, 0445556042, mikko.ojanen@kaswu.fi

Myynti- ja markkinointi:

Myynti- ja markkinointipäällikkö Elina Nikkanen, Kaswu Oy, 0408411868, elina.nikkanen@kaswu.fi

Tutkimusasiat:

Projektipäällikkö Linda Kuisma, Kaswu Oy, 0407151513, linda.kuisma@kaswu.fi

Tutkimusjohtaja Laura Francke, Kaswu Oy, 0405132923, laura.francke@kaswu.fi

Kaswu® on suomalainen valmennusmenetelmä ja valmennuspalveluita tarjoava yritys. Kaswu on perustettu vuonna 2011 ja se palvelee erikokoisia yrityksiä esimerkiksi tavoitteellisten myynnin- ja työyhteisövalmennusten avulla. Kaswu® valmentajat tuplawarmistavat, että asiakkaiden kanssa yhteistyössä räätälöidyt sisällöt siirtyvät arjen toiminnaksi suunniteltujen tavoitteiden mukaisella tavalla.

